

Proef de lente; houd een mentale schoonmaak

Elk jaar in de maanden mei en/of juni organiseert COACH BV een coaching in de prachtige bossen en duinen van Driebergen of in de mooie Bourgogne in Frankrijk. Drie dagen intensief gecoacht worden op jouw individuele coachdoelen, samen met een klein groepje (maximaal 4) coachés.

De 1^e dag is bedoeld als (zelf)bewustwording aan de hand van je carrièredoelen en de 2^e dag als "schoonmaak"dag; je neemt beslissingen over "hoe anders". De 3^e dag zet je jouw voornemens om in een concrete oefening van de dagelijkse praktijk. **Je gaat vooral zelf aan het werk!**

Coaching

COACH BV begeleidt al jaren managers, teams, organisaties in het hervinden van zichzelf. Dat wat je al in je hebt komt beter tot zijn recht. Hans Koch is als oprichter van COACH BV verantwoordelijk voor de therapeutische coaching. In deze dagen zal ik jou laten zien, horen en voelen hoe het is om een mentale schoonmaak in jezelf te houden. Je kunt een start maken met onverwerkte zaken een plek te geven; je krijgt inzicht in verbeterpunten; je zit beter in je vel en je krijgt door toegenomen zelfvertrouwen nieuwe kansen.

Wat gaan we doen

Je komt op eigen gelegenheid de dag voorafgaand naar Driebergen of naar Frankrijk. Je regelt je overnachting in de buurt. Dat kan in hotel of pension in de buurt. Je zorgt dat je er tussen 16.30 en 17.30 uur bent. Het "huis"werk dat je bij aanmelden kreeg gaan we tussen 18.00 en 19.30 uur doornemen; we maken een coachplan. Daarna dineren we gezamenlijk.

Alle coachdagen starten we het programma met het ontbijt om 08.30 uur. En eindigen na het diner.

De 1^e dag ga je aan de hand van je carrièredoelen gecoacht worden op zelfinzicht en bewustzijn. Zo help ik je met het opruimen in je hoofd. Je "workstory" verandert niet, maar je perceptie wel! Je leert op een andere manier naar jezelf te kijken waardoor je nieuwe mogelijkheden krijgt. De dag is een afwisseling tussen "hoofd"werk en "doe en beleef"werk. De coaching is zowel indoor als outdoor. Tussen 17.00 en 19.00 uur ga je "in retraite". Je zoekt de rust om je dag te verwerken. Om 19.00 uur gaan we dat evalueren.

De 2^e dag gebruiken we om "oude", versleten overtuigingen om te zetten in stimulerende waarden. Je gaat op je eigen "tijdlijn" je oude blokkades opruimen. En nieuwe perspectieven je eigen maken. We ronden hetzelfde af als de 1^e dag.

Op de derde dag verzamelen we je leerpunten en maak je ze heel concreet (SMART) tot haalbare voornemens. Je gaat met een rugzak vol goede moed weer naar huis. Om 17.00 uur ronden we het coachprogramma af. Natuurlijk kun je nog 1 of 2 dagen blijven. Als je wilt ben ik nog beschikbaar voor een individuele coachsessie.

Coaching in Villa DaCapo

De formule Villa DaCapo kenmerkt zich door diepgaande feedback en een doorpakkende methodiek. Zacht op de mens; helder op de inhoud. En ... leren mag verrijkend zijn. Letterlijk en figuurlijk. Als je meer wilt weten over mijn aanpak, neem dan een kijkje op de website (o.a. onder Villa DaCapo) voor informatie en folders in PDF.

Wat is de investering?

Je reist er zelf heen. Accommodatie en catering zijn voor eigen rekening of voor rekening zaak. De kosten van de coaching bedragen € 1200,-- (exclusief BTW) voor de 3 dagen coaching. De coaching wordt verzorgd in mijn "thuis" accommodatie.

Aanmelden?

Neem contact op met COACH BV. Als je al met zelfinzicht wilt beginnen dan kun je besluiten tegen een aangepast tarief een psychologische vragenlijst in te vullen (zie typecoaching MBTI op de site).

Je krijgt huiswerk als voorbereiding.

Je aanmelding is definitief als de aanbetalingsfactuur is voldaan.

Informatie, vragen, verduidelijking:

Hans Koch
COACH BV

Traay 301 H 30

3971 GM Driebergen-Rijsenburg

T : 06 53 38 92 54

E : info@coach-bv.eu

W: www.coach-bv.eu