

COACH BV

Praktijktraining Management & Reïntegratie Coach

*In samenwerking met **COACH BV** verzorg ik (Hans Koch) samen met een collega een specialisatietraining in coaching en counselling. Het is de geïntegreerde opleiding Management- en Reïntegratiecoach, naar de methode van coachen en counsellors, zoals ik deze al jaren in de praktijk uitvoer. Het totaal aantal uren van deze coach praktijktraining is 120 uur, volledig volgens de **COACH BV**-methode, vol van metaforen, verhalen, oefeningen - binnen en buiten – en vooral in warmte en veiligheid.*

De praktijktraining wordt zeer intensief uitgevoerd in 5 blokken van 3 dagen, inclusief de avonden. De coach-opleiding wordt uitgevoerd voor twee samenwerkende coaches. Bedrijfscoaching werkt het best wanneer er een coachteam verantwoordelijk is. Dus je schrijft als coachteam in.

*Er is ook een mogelijkheid om het traject in 2 weken van 7 dagen te volgen. Kandidaat studenten worden via een intake en testing toegelaten tot een zeer exclusieve groep studenten. Na afsluiting, behaald examen en feedback, ben je aan het werk als Management- of Reïntegratiecoach. De mogelijkheid bestaat onder bepaalde condities te werken met de **COACH BV**-uitstraling.*

De **COACH BV**-methode van leren is onder andere gebaseerd op Carl Rogers' theorieën *leren in vrijheid*, op de methodiek van Milton H. Erickson en op Carl Jung's organiserende structuren of *archetypen*. Door gebruik te maken van metaforen en verhalen wordt het leerproces versneld.

Ik geef de voorkeur aan meerdaagse werkconferenties, zodat minder 'opgestart' hoeft te worden en het leren in de avonden door kan gaan. Hiermee wordt op een intensieve manier een diepgaand, blijvend resultaat bereikt. Daarnaast ontstaat een netwerk van elkaar consulterende collega's. Ook de intervisiecontacten, nodig voor deze opleiding, ontstaan hierdoor als vanzelfsprekend.

Bij de intake vooraf, waarin we je motivatie toetsen, vragen we je de 2 belangrijke **COACH BV**-intake instrumenten in te vullen: de MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) en de Graves Waardentest.

Tijdens het eerste blok krijg je feedback op de intake instrumenten (MBTI en GWT). Terwijl je onbewust alles over jezelf weet, krijg je het nu concreet gespiegeld. Je snapt daarmee bewust hoe gedragspatronen bij jou lopen. En hoe je ze zelf kunt wijzigen op een dieper niveau. Je zult zien, dat je altijd tot meer in staat bent dan je daarvoor kon bedenken. En ... daar dagen we je als TrainersTeam in de hele training ook toe uit. Door zo met je eigen ontwikkeling bezig te zijn, leren we je als coach en/of counsellor jouw specifieke talenten en de beschikbare instrumenten in de eigen coachingspraktijk te gebruiken.

Je krijgt diepgaand feedback op je coach- en counsellinggedrag. Je krijgt zoveel spiegels van ons voorgehouden, dat je na elke 3-daagse werkconferentie een aantal weken bezig bent met verwerken en implementeren. Je vormt intervisiegroepen en je krijgt supervisie. Je kunt daarom ook tijdens en na deze intensieve training een beroep doen op ons. Aan het eind van blok V heb je samen met je samenwerkingspartner jullie teamgedrag gevonden; naar voorbeeld van het TrainersTeam/CoachTeam.

In een half jaar tijd (of korter), tijdens 5 blokken van de 3-daagse werkconferenties, doorlopen we een zeer intensief programma. We vragen je dan ook je hoofd *en* je agenda helemaal leeg te maken. En omdat leren ook leuk mag zijn, doorlopen we even intensief als we het cognitieve programma doorlopen, het implementatie-programma. Dat doen we bv. door activiteiten als wandelen, schilderen, en outdoorclinics.

COACH BV-programmathema's

Op metaniveau volgen we het stramen van het **COACH BV**-coachings- en counsellingstraject (zie achterzijde van deze flyer).

Data, tijden & investering

De 3-daagse werkconferentie begint steeds op de 1^e dag om 09.30 uur en eindigt op de 3^e dag om 17.00 uur. De 1^e 2 dagen werken we door tot 22.00 uur.

Data: neem contact met me op om af te spreken als team. Het laatste blok is in Villa DaCapo in Frankrijk.

15 dagen (40 dagdelen) intensieve praktijktraining, met tussenliggende oefenmomenten, samen met je samenwerkingspartner.

De investering in jezelf en je ontwikkeling tot coach/counsellor is € 3850,-, excl. BTW.

Het overnachten, eten en drinken betaal je per 3 dagen aan het hotel of pension (± €400,-).

De praktijktraining wordt verzorgd in een hotel/pension in het centrum van Nederland en in Frankrijk.

Hans Koch

COACH BV

Traay 301 H 30

3971 GM Driebergen-Rijsenburg

Telefoon : + 31 (0)6 53389254

E-mail : info@coach-bv.eu

Webpagina: www.coach-bv.eu

"Je kunt een ander niets leren, je kunt alleen de ander helpen het in zichzelf te vinden" (Galilei)

**Hans Koch
COACH BV**

Programma Praktijktraining Management & Reïntegratie Coach

1. Wat & Wie ben ik

- **MBTI-verdieping**
gedragspatronen
- **Graves (cultuur) Waarden**
waarden/motivatoren
identiteit en missie
belangen
- **Competenties**
kwaliteiten vaardigheden
- **SWOT**
sterktes en kansen

2. Wat wil ik

- **Doelen**
doelstelling/resultaten
- **Zelfmanagement**
tijdlijnen, programma's
de J en de P (MBTI)
- **Overtuigingen**
beperkingen
stimuleringen, loslaten
veranderen
- **Transformatie**
oud en nieuw

3. Wat kan ik

- **Specialisme**
weten, kunnen en doen
- **MBTI-verdieping**
ontwikkeldomeinen
kwaliteiten en valkuilen
- **Generalisme**
overzicht ontwikkelen
leren waarnemen
- **Beslissen**
gevoel en verstand
- **Organiseren**
structureren
beschouwen

4. Waarom kan ik dit

- **Graves Waarden Test**
verdieping, motivatoren
kernwaarden
opschakelen en terug
- **Waardenhiërarchie**
in de groep
aan de leiding
in je eigen context
- **Rolpatronen**
doe wat je bent

5. Hoe doe ik dat

- **Leerprocessen**
leerstijlentest
leren als volwassene
- **Leren in een groep**
groepsprocessen
reacties en interactie
- **Leren in een bedrijf**
veranderingen
grenzen verkennen
grenzen doorbreken
- **Weerstand**
"out of the box"
het onbekende leren

6. Wat stimuleert me

- **Zicht op remmingen**
wat zit er in je hoofd
opheffen blokkades
- **Bewustzijn**
bewust en onbewust
onderbewust
- **Quantumtheorie**
onderdeel van geheel
(on)balans in balans
- **Afstand nemen**
over posities
- **Empowerment**
ontdek de reus in jezelf

7. Hoe organiseer ik

- **Zelfmanagement**
hoe voorkom ik burn-out
wat regel ik en wat niet
- **Tijdmanagement**
over doelen en tijdlijnen
visualisaties wegzetten
- **Strategie en Tactiek**
van doel naar doelstelling
van vaag naar resultaat
lange en korte termijn
- **SMART-goals**

8. Hoe communiceer ik

- **Taalpatronen**
wat zeg je en wat doe je
het patroon van de ander
matchen en spiegelen
- **Non-verbaliteit**
zien, horen en voelen
lichaamstalen
- **Onderhandelen**
conflicten en achtergrond
de abstractieladder
vastgelopen conflicten
- **Mediation**
bemiddeling en afspraken

9. Hoe implementeer ik

- **Transformatieprocessen**
eerst de oude jas uit
hoe anderen je
terugduwen
- **Nieuw definitief gedrag**
vastzetten van gedrag
zoek en vervang: ankeren

COACH BV Academiethema's

- **Marketing**
hoe voeg ik wat toe
- **Starten van een praktijk**
hoe begin ik
- **Intervisie/supervisie**
hoe professionaliseer ik