

# Abri des Ecrivains

Wij coachen het schrijven van je ....



**Stel .. je wilt je boek af schrijven, je wilt een aantal hand-outs maken, je wilt je businessplan bedenken en uitschrijven, enzovoort .... Kortom, je wilt rust en ruimte om in korte tijd resultaten te bereiken.**

In Abri des Ecrivains (letterlijk: **schrijversluwte**) bieden we je niet alleen een eigen plek, maar ook catering, structuur van je dag, coaching van je schrijf-programma en wanneer nodig en gevraagd inhoudelijke ondersteuning en bijvoorbeeld het corrigeren en redigeren van teksten.

Stel je hebt een aantal vragen, zoals:

- Hoe creëer ik tijd, rust en ruimte in mijn hoofd om mijn boek af te kunnen schrijven, een businessplan uit te werken, met mijn partner zaken op de rit te zetten, enzovoort ..
- Wie kan ik inschakelen om neutraal mee te lezen
- Hoe krijg ik gedegen feedback en stimulerende tips
- Wie helpt me mijn vragen scherp te krijgen
- Waar vind ik een plek waar alles om me heen verzorgd is?

**Je hebt voor 80% je boek af. En – ik weet het zeker – je weet ook goed wat er nog bij (en af) moet. Maar .. je weet ook dat de laatste 20% inhoud bij de meeste schrijvers 80% van de tijd kost. Of .. je zit tegen een deadline, je wilt je script eindelijk naar de uitgever sturen, je wilt je opleidingsprogramma gaan uitrollen.**

Ik kan me er alles bij voorstellen. Ik begeleidde een aantal schrijvers. Ook en vooral mentaal. En ik schrijf zelf veel en regelmatig. Ik weet en heb ervaren wat een schrijver nodig heeft om het werk geklaard te krijgen. Ik ken je behoeftes.

**Zou je in een week tijd, met heel veel structuur en tegelijk enorme rust en energie je eind resultaat willen bereiken? En zou je dat in een omgeving willen doen die inspireert?**

**Kom dan naar Abri des Ecrivains**

**Hoe het werkt?** Heel helder, concreet en simpel.

- Je mailt of belt me en legt je vraag voor
- We plannen samen de week dat je gaat komen
- Je mailt me vast je out-lines zodat ik kan voorbereiden
- Je bent er op zaterdagavond, rond 18.00 uur
- Je betreft je eigen huis(je), richt in en neemt een douche
- Je koelkast is gevuld, de koffietrommel vol, de haard aan
- Je drinkt bij mij een borrel en ik zet het eten op tafel
- We bespreken de opzet van de week en van jouw werk
- Jij werkt de hele week en ik geef je werk-structuur
- Je schakelt me in – op afroep – of ik vraag er naar
- Op vrijdag evalueren we je behaalde resultaten
- Op zaterdagochtend nemen we na het ontbijt afscheid.

**Je doel is gehaald, de klus is klaar!**

**Programma** van maandag tot vrijdag

08.00: ontbijt en dagplanning (tijd en inhoud)

08.30 – 12.00: schrijftijd – koffie/thee/water is geregeld

12.00: evaluatie ochtend, werklunch en (buiten)ontspanning

14.30 – 17.00: schrijftijd - koffie/thee/water is geregeld

17.00: korte evaluatie en drankje met gezonde snack

17.30 – 20.00: schrijftijd – sapjes/fris is geregeld

20.00: werkdiner – 3 gangen + koffie/thee en digestief.

22.00: dag evaluatie en 22.30 uur einde van de werkdag.

Zaterdag: 08.00 ontbijt en eind evaluatie; 09.00: afscheid.

## **Abri des Ecrivains** centraal in Frankrijk: in de Bourgogne en/of in de Auvergne

### **Abri des Ecrivains: wat zijn de kosten?**

6-dagen onderdak in eigen huisje, catering en verzorging:

Zonder coaching: € 750,-- p/p, excl. BTW

Coaching van 36 uur: € 1250,-- p/p, excl. BTW.

Extra uren en team-coaching: af te stemmen.

### **Garantie: je resultaat wordt gehaald!**

- **Alle aandacht voor jou (of voor jullie)**
- **Als je niet alleen komt, maximaal 4 deelnemers**
- **Gedegen en bewezen (mentale) coaching**
- **Inspirerende coach met kennis van zaken**
- **Uitstekende prijs/kwaliteit verhouding!**
- **De 1<sup>e</sup> en enige exclusieve schrijvers coaching!**

Je coach en facilitator Hans Koch heeft 40 jaar business ervaring in (psychologisch) begeleiden van organisaties, teams, managers en ondernemers en ... schrijvers. Hij is expert in verbindingen, zowel tussen mensen als in logische business. Hij is taal virtuoos en specialist in taal-constructies (o.a. NLP en hypnose). Bovendien is hij: kok, schilder, schrijver en reiziger, kortom creatief.

### **Informatie, vragen, verduidelijking:**

#### **Hans Koch**

T : + 31 (0) 653389254

E : info@coach-bv.eu

W: coach-bv.eu